

Wichtige Entnahmehinweise

Wie viele Röhrchen brauche ich für ein Hormonprofil?

Für die Sexualhormon-Analyse benötigen wir **5** nüchterne Speichelproben im Abstand von je 30 Minuten vor dem Frühstück. Männer müssen zwischen 6:00 und 8:00 Uhr entnehmen.

Für das Cortisoltagesprofil reichen **2** Proben: die erste 1 Stunde nach der üblichen Aufwachzeit am Morgen, die zweite 3 Stunden später.

Insgesamt werden also **7** Röhrchen benötigt!

Weitere Hinweise finden Sie unten oder kontaktieren Sie uns unter beratung@hauss.de.



Bitte tragen Sie bei der Probenentnahme die beiliegenden **Handschuhe** und vermeiden Sie den Kontakt mit Oberflächen. Verwenden Sie zum Auspacken der Röhrchen eine saubere Unterlage (z. B. Küchenpapier oder ein Blatt Papier), um Verunreinigungen durch Hormonspuren zu vermeiden.

Der ideale Entnahmezeitpunkt liegt etwa **eine Woche** vor der nächsten Regelblutung. Bei **unregelmäßigem Zyklus** kann es sinnvoll sein, an mehreren Tagen Proben zu entnehmen und diese bis zum Einsetzen der Blutung gekühlt aufzubewahren. Wählen Sie anschließend das Röhrchen-Set aus, das 4–9 Tage vor der Blutung entnommen wurde. Bitte vermerken Sie auf dem Begleitbogen, dass die Proben gekühlt waren.

Setzt die Blutung innerhalb von **72 Stunden** nach der Entnahme ein, informieren Sie uns bitte umgehend, damit die Sexualhormon-Analyse storniert werden kann.

Die Proben für Sexualhormone und das Cortisoltagesprofil können auf Wunsch auch an verschiedenen Tagen entnommen werden. Vor der Cortisol-Morgenprobe dürfen weder Kaffee getrunken noch Medikamente eingenommen werden. Vor der Vormittagsprobe ist diese Einschränkung nicht erforderlich.