

# ACHTUNG! MASCHINELLE EINLESUNG - UNBEDINGT DRUCKBUCHSTABEN!!!

## Patientendaten:

## Einsendende Praxis:

(Stempel)

Name, Vorname

Geb.Dat.

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Rechnung an Praxis   
Rechnung an Patient

Privatpatient   
gesetzlich versichert

Erstuntersuchung   
Kontrolluntersuchung

**Bitte unbedingt die Rückseite ausfüllen und die Entnahmeanleitung auf dem 2. Blatt beachten!!!**

Probenmaterial  1 x 2 Speichelproben  1 x 3 Speichelproben  1 x 5 Speichelproben  2 x 5 Speichelproben

### Ein Tagesmittelwert bei der Frau:

Progesteron bei der Frau 23,46 €  
 Estradiol (Östrogen) bei der Frau 23,46 €  
 Testosteron bei der Frau 23,46 €

Bei ovulierenden Frauen unbedingt am  
20. - 22. Zyklustag entnehmen!  
Bei postmenopausalen Frauen ist der  
Entnahmezeitpunkt unerheblich.

DHEA bei der Frau 23,46 €

Der Entnahmezeitpunkt ist bei  
dieser Bestimmung unerheblich.

### Probenentnahme:

5 Proben:  z.B. um 10.00 Uhr, 10.30 Uhr, 11.00 Uhr, 11.30 Uhr und um 12.00 Uhr  
oder  z.B. um 16.00 Uhr, 16.30 Uhr, 17.00 Uhr, 17.30 Uhr und um 18.00 Uhr

### Ein Tagesmittelwert beim Mann:

DHEA beim Mann 46,92 €  
 Testosteron beim Mann 46,92 €

Achtung!!!  
Es werden 10 Entnahme-Röhrchen benötigt.  
(Sollten beide Werte gewünscht sein, teilen  
wir die entnommenen 10 Proben vor Ort.)

### Probenentnahme:

5 Proben zwischen **6 und 8 Uhr** im halbstündigen Abstand, wenn 6 Uhr die normale Aufstehzeit ist.  
Entnahme sonst auf die ersten beiden Stunden nach der normalen Aufstehzeit verschieben.  
 5 Proben zwischen **16 und 18 Uhr** im halbstündigen Abstand.  
Wenn nur ein Wert gewünscht wird, bitte die Entnahmezeit ankreuzen. Der Preis halbiert sich dann.

Progesteron beim Mann 23,46 €  
 Estradiol (Östrogen) beim Mann 23,46 €

Achtung!!!  
Es werden 5 Entnahme-Röhrchen benötigt.  
(Sollten beide Werte gewünscht sein, teilen  
wir die entnommenen 5 Proben vor Ort.)

### Probenentnahme:

5 Proben:  z.B. um 10.00 Uhr, 10.30 Uhr, 11.00 Uhr, 11.30 Uhr und um 12.00 Uhr  
oder  z.B. um 16.00 Uhr, 16.30 Uhr, 17.00 Uhr, 17.30 Uhr und um 18.00 Uhr

### Zwei Tagesmittelwerte:

Cortisol bei Frau und Mann 33,52 €  
Entnahmezeitpunkt: morgens und abends

Achtung!!!  
Es werden 5 Entnahme-Röhrchen benötigt.  
(Sollten beide Werte gewünscht sein, teilen  
wir die entnommenen 5 Proben vor Ort.)

### Probenentnahme:

2 Proben (1 Std. nach der normalen Aufwachzeit und 30 Min. später)  
Entnahme sonst auf die ersten beiden Stunden nach der normalen Aufstehzeit verschieben.  
 3 Proben zwischen 21 und 22 Uhr im halbstündigen Abstand.

Wenn nur ein Wert gewünscht wird, bitte die Entnahmezeit ankreuzen. Der Preis halbiert sich dann.

**Kostenübernahmeerklärung:** Ich beauftrage Sie, die angekreuzte Untersuchung durchzuführen und werde die angegebenen Kosten (zzgl. 2,88 € Materialkosten) übernehmen.

**Preisliste gültig ab August 2010.** Diese verliert mit Erscheinen einer neuen Preisliste ihre Gültigkeit.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

**Labor Dres. Hauss, Kieler Str. 71, 24340 Eckernförde**  
Postfach 1207, 24332 Eckernförde, Telefon 0 43 51 / 71 26 81 oder 71 26 82  
Telefax 0 43 51 / 71 26 83, <http://www.hauss.de>, E-mail: [Laborinfo@t-online.de](mailto:Laborinfo@t-online.de)

# Das Ausfüllen dieser Seite ist wichtig für die Befunderstellung und die Therapieempfehlungen:

## Bisherige Befunde, Diagnose, Symptome:

---

---

---

Bei mir ist die normale Zeit des Erwachens morgens um \_\_\_\_\_ Uhr.

Bei weiblichen Patienten: Erster Tag der vergangenen Monatsblutung am: \_\_\_\_\_

Gab es in den letzten 10 Tagen Unregelmäßigkeiten im Schlaf-Wach-Rythmus? Ja  Nein

(bedingt durch z.B. Schichtarbeit, Interkontinentalflüge oder andere Störungen):

---

## Weitere Symptome:

unerklärliche Adipositas (starke Gewichtszunahme / Fettleibigkeit), Haarausfall, Leistungsknick, Fibromyalgie, Infektanfälligkeit, neurologische Symptome, plötzlich auftretende Allergien oder ähnliches:

---

---

## Medikamente:

_____	Dosis/Tag
_____	Dosis/Tag
_____	Dosis/Tag
_____	Dosis/Tag
_____	Dosis/Tag
_____	Dosis/Tag

## Sonstiges:

---

---

**Bitte aufmerksam lesen!!!**  
**Anleitung zum Sammeln von Speichelproben für die**  
**Bestimmung von freien Steroidhormonen**

1. Bitte verwenden Sie nur die vom Labor zum Sammeln von Speichelproben zur Verfügung gestellten kleinen Sammelgefäße. Andere Versandgefäße können die Ergebnisse verfälschen.
2. Für die Progesteron-, Estradiol (Östrogen)- und Testosteron-Bestimmung muss die Probe bei ovulierenden Frauen am 20.-22. Zyklustag entnommen werden. Der Zyklus beginnt mit dem ersten Tag der Blutung (=Tag 1). Nach etwa 3 Wochen ist der beste Entnahmezeitpunkt. Bei postmenopausalen Frauen kann die Probe beliebig entnommen werden.
3. Die Proben sollten innerhalb der angegebenen Zeiträume im halbstündigen Abstand genommen werden.  
Kleine Abweichungen von jeweils bis zu +/- 10 Minuten sind unbedenklich.
4. Die letzte Nahrungsaufnahme, insbesondere von Fleisch sollte mindestens 3 Stunden zurückliegen. Rein vegetarische Lebensmittel (ohne Milch und Ei) können bis zu 1 Stunde vor der Probenentnahme gegessen werden. 30 Minuten vor der Probenentnahme sollte auch nicht mehr geraucht werden. Wasser kann immer getrunken werden. Der Mund sollte möglichst sauber sein und keine Speise- oder Getränkereste enthalten. Vor dem Speichelsammeln sollte der Mund zumindest einmal mit Wasser gründlich ausgespült werden.  
Dann mindestens 5 Minuten bis zur Probenentnahme warten.
5. Mit dem kleinen Trinkhalm den Speichel in das Probengefäß einbringen. Das Sammelgefäß etwa zur Hälfte füllen (mindestens aber 1/4 voll). Es kann hilfreich sein, dabei an etwas "Leckeres" zu denken. Bitte nichts kauen. Jeglichen Druck auf die Zähne vermeiden. Wenn zuviel Schaum im Gefäß ist, kann er mit dem Trinkhalm wieder abgesaugt werden.
6. Danach das Probengefäß mit dem beiliegenden Etikett beschriften.
7. Im Speichel darf kein Blut beigemischt sein. Schon bei leichter rötlicher Färbung ist die Probe wegzuerwerfen. Danach das Gefäß und den Mund mit Leitungs- bzw. Mineralwasser spülen und den Sammelvorgang nach ca. 10 Minuten wiederholen.
8. Aufbewahren der Speichelproben: Während der Sammelperiode können die Proben bedenkenlos bei Raumtemperatur aufbewahrt werden. Wenn die Proben länger als einen Tag aufbewahrt werden müssen, sollten sie im Kühlschrank (besser im Gefrierfach) gelagert werden. Generell ist für einen zügigen Transport zum Labor Dres. Hauss zu sorgen. Beim Versand ist erforderlich, die gefüllten kleinen Probenröhrchen in ein großes Plastikröhrchen bzw. eine kleine Plastiktüte zu stecken, damit eventuell auslaufendes Material die Formulare nicht durchnässt.

**Hinweis:** Wenn Sie hormonhaltige Cremes benutzen, sollten Sie vor der Probenentnahme sorgfältig die Hände waschen, um die Hormonreste von den Handflächen abzuwaschen. Wegen der extremen Sensitivität dieser Tests, sollten Sie Einmalhandschuhe während der Speichelsammlung tragen, um eine Kontamination des Sammelbestecks zu vermeiden.